

Angebote im Netz

Hilfe-Suchmaschine

 **psychNavi Rheinland-Pfalz**

<https://psychnavi-rlp.de/>

 **ISM - Aktionslandkarte für Rheinland-Pfalz**

<https://www.kommunale-gesamtkonzepte-kpse.de/angebote-in-rlp/aktionslandkarte-rlp.html>

Online-Informationen, Blogs

 **Location your soul**

Blog zum Thema mentale Gesundheit und Psyche


<https://locating-your-soul.de/>

Beratungstelefone

 **Telefonseelsorge Mainz**

Telefon: 0800/11101110100

www.telefonseelsorge.de

 **Nummer gegen Kummer – (Kinder- und Jugendtelefon)**


Kinder und Jugendtelefon: 116 111 (Mo-Sa 14-20Uhr)

Elterntelefon: 0800 111 0 550

Montag, Mittwoch, Freitag: 9 bis 17 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 9 bis 19 Uhr

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/>

 **BApK – Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.**

Beratungstelefon: 0228 71002400

E-Mail: kontakt@bapk.de

www.bapk.de

Online-Beratungen



PEER4U Online-Chat-Beratung

<https://peer-for-you.de/>
info@peer-for-you.de



KidKit – Hilfe bei Problemeltern

KidKit ist ein digitales Informations- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 21 Jahren, die in Familien mit Suchterkrankungen, Gewalt und/oder psychischen Erkrankungen aufwachsen.

Tel. 0221 - 912797-0

E-Mail: info@kidkit.de

Beratungsplattform: www.kidkit.assisto.online
www.kidkit.de



Hilfen im Netz

Online-Beratungsangebot, Informationen und Erfahrungsberichte für Kinder und Jugendliche aus sucht- und psychisch belasteten Familien

www.hilfenimnetz.de



bke-Jugendberatung Online-Beratung für Kinder und Jugendliche durch Fachkräfte

E-Mail: hausdorf@bke.de
www.bke-beratung.de



Fideo

Infos zu Depressionen und Diskussionsforum für Jugendliche ab 14 Jahren

www.fideo.de



NACOA Deutschland Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.

E-Mail: info@nacoa.de
Telefon: 030/35122430
www.nacoa.de



Netz und Boden Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern

Tel: 030/ 55 44 06 76

E-Mail: kontakt@netz-und-boden.de
<https://www.netz-und-boden.de/>