

Angebote im Netz

Hilfe-Suchmaschine

psychNavi Rheinland-Pfalz

<https://psychnavi-rlp.de/>

ISM - Aktionslandkarte für Rheinland-Pfalz

<https://www.kommunale-gesamtkonzepte-kpse.de/angebote-in-rlp/aktionslandkarte-rlp.html>

Online-Informationen, Blogs

Location your soul

Blog zum Thema mentale Gesundheit und Psyche

<https://locating-your-soul.de/>

Beratungstelefone

Telefonseelsorge Mainz

Telefon: 0800/11101110100
www.telefonseelsorge.de

Nummer gegen Kummer – (Kinder- und Jugendtelefon)

Kinder und Jugendtelefon: 116 111 (Mo-Sa 14-20Uhr)

Elterntelefon: 0800 111 0 550

Montag, Mittwoch, Freitag: 9 bis 17 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 9 bis 19 Uhr

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/>

BApK – Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

Beratungstelefon: 0228 71002400
E-Mail: kontakt@bapk.de
www.bapk.de

Angebote im Netz

Online-Beratungen

PEER4U Online-Chat-Beratung

<https://peer-for-you.de/>
info@peer-for-you.de

KidKit – Hilfe bei Problemltern

KidKit ist ein digitales Informations- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 21 Jahren, die in Familien mit Suchterkrankungen, Gewalt und/oder psychischen Erkrankungen aufwachsen.

Tel. 0221 - 912797-0
E-Mail: info@kidkit.de
Beratungsplattform: www.kidkit.assisto.online
www.kidkit.de

Hilfen im Netz

Online-Beratungsangebot, Informationen und Erfahrungsberichte für Kinder und Jugendliche aus sucht- und psychisch belasteten Familien

www.hilfenimnetz.de

bke-Jugendberatung Online-Beratung für Kinder und Jugendliche durch Fachkräfte

E-Mail: hausdorf@bke.de
www.bke-beratung.de

Fideo

Infos zu Depressionen und Diskussionsforum für Jugendliche ab 14 Jahren

www.fideo.de

NACOA Deutschland Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.

E-Mail: info@nacoa.de
Telefon: 030/35122430
www.nacoa.de

Netz und Boden Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern

Tel: 030/ 55 44 06 76
E-Mail: kontakt@netz-und-boden.de
https://www.netz-und-boden.de/