

## Literaturempfehlungen für Betroffene und Angehörige

### **Depressionen**

- „Mein schwarzer Hund“ – Matthew Johnstone
- „Mit dem schwarzen Hund leben“ – Matthew und Ainsley Johnstone

### **Ratgeber**

- BApK e.V. (Hr.) (2021): Wahnsinnig nah. Ein Buch für Familien und Freunde psychisch erkrankter Menschen.