

Literaturempfehlungen für Kinder und Jugendliche

Psychische Erkrankungen allgemein

Titel	Altersempfehlung
Schoko- und Zitronentage	ab 4 Jahren
Sonnige Traurigtage	ab 6 Jahren
Eichhörnchenzeit oder der Zoo in Mamas Kopf	8-10 Jahre
Und dann war Mama Königin (12 Geschichten)	ab 8 Jahren
Mit Kindern redet ja keiner	ab 9 Jahren

Depressionen

Titel	Altersempfehlung
Mamas Monster	ab 3 Jahren
Papas Seele hat Schnupfen – Bunte Brücke	ab 4 Jahren
Papas Seele hat Schnupfen	ab 6 Jahren
Papas Seele hat Schnupfen II (stationärer Klinikaufenthalt)	ab 6 Jahren
Papas Seele hat Schnupfen – Ein Muffin für Neele	ab 6 Jahren
Dornröschen fährt Achterbahn	Kinder- und Jugendalter
Wer fängt mich, wenn ich falle?	Jugendalter
Mein schwarzer Hund	Jugendalter/junge Erwachsene
Mit dem schwarzen Hund leben	Jugendalter/junge Erwachsene

Suchterkrankung Alkohol

Titel	Altersempfehlung
Die Geschichte von Nepomuk und Herr Heinz	ab 3 Jahren
Fluffi	Kita-Alter
Flaschenpost nach Irgendwo	ab 8 Jahren

Psychose/Schizophrenie

Titel	Altersempfehlung
Mamas Püschose	ab 5 Jahren
Die Bettelkönigin	9-12 Jahre

Narzisstische Störung

Titel	Altersempfehlung
Mein Papa ist komisch, meine Mama ist schwierig	ab 9 Jahren

Zwangsstörung

Titel	Altersempfehlung
Zita zähmt das Zwangsmonster	ab 5 Jahren

Borderline

Titel	Altersempfehlung
Mama, Mia und das Schleuderprogramm	ab 6 Jahren

Bipolare Störung

Titel	Altersempfehlung
Nebeltage, Glitzertage	ab 5 Jahre

Traumata

Titel	Altersempfehlung
Rotkäppchen wie geht es dir?	6-8 Jahre
Lily, Ben und Omid	Ab 8 Jahre

Suizidalität

Titel	Altersempfehlung
Molly und das große Nichts	6-12 Jahre
Gelbe Blumen für Papa – Mit Kindern über Suizid sprechen	Ab 6 Jahre

Resilienzförderung bei Kindern

Das Farbmonster	Ab 4 Jahre
Lia und das R-Team	Ab 8 Jahren